

БЕКІТЕМІН:

Қарағанды облысы білім басқармасының
Теміртау қаласы білім бөлімінің
«Кораблик» бөбекжайы» КМҚК
директоры
М. А.Ткачёва
«05» қаңтар 2026 ж.



ПЕРСПЕКТИВАЛЫ 4 АПТАЛЫҚ МӘЗІР

ЖАЗ-КҮЗ МАУСЫМЫ

2026 жылғы «05 қаңтар» №16 бұйрық
Қарағанды облысы білім басқармасының
Теміртау қаласы білім бөлімінің
«Кораблик» бөбекжайы» КМҚК

Қазақстан Республикасы
Үкіметінің 2012 жылғы 12
наурыздағы №320 қаулысының
әлеуметтік көмек көрсетілетін
азаматтарға әлеуметтік көмек
беру мөлшеріне, көздеріне және
түрлеріне 3-қосымша
(өзгеріс енгізілді-ҚР Үкіметінің
09.07.2025 № 523 қаулысымен)
Бөбекжайларда,
балабақшаларда және
санаторлық мектепке дейінгі
ұйымдарда тәрбиеленетін
балалардың тамақтану
нормалары (бір балаға күніне
грамм)

«Денсаулық сақтау және білім беру
ұйымдарында тамақтану стандарттарын
бекіту туралы»
Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау
министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы
№ ҚР ДСМ-302/2020 бұйрығы (жаңа
редакцияда-ҚР Денсаулық сақтау
министрінің 04.03.2025 № 16 бұйрығымен)
8 қосымша

санитарлық ережелерге
«Қоғамдық тамақтану объектілеріне
қойылатын санитариялық-
эпидемиологиялық талаптар» Қазақстан
Республикасы Денсаулық сақтау
министрінің 2022 жылғы 17 ақпандағы
бұйрығы
№ ҚР ДСМ-16 (жаңа редакцияда-ҚР
Денсаулық сақтау министрінің 28.06.2024
№ 38 бұйрығымен)
4-параграф

Білім беру объектілерінде, мектепке дейінгі
ұйымдарда, сәбилер үйлерінде, балалардың
сауықтыру және санаториялық
объектілерінде ұйымдасқан ұжымдарға
қызмет көрсететін және олар үшін тамақ
өнімдерін дайындайтын қоғамдық
тамақтану объектілерінде тағам өнімдерін
өндіру жағдайларына қойылатын талаптар

**1-2
жастағы
балалар**

**3-5 жастағы
балалар**

Таңғы ас

350-450

400 - 500

Түскі ас

400-550

550 - 600

Бесіндік

200-250

250 - 300

1 -ші апта

1-ші күн

Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті күріш сорпасы	150	200
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Сүт қосылған какао	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		417,5	502,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Балғындық» салаты (жаңа қияр, пияз)	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	150	200
	Ет қосылған картоп запеканкасы + сүт тұздығы (120+30) (130+30)	130	150
	Итмұрын компоты	150	180
	Бидай, кара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	«Песочная фантазия»	50	100
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		200	280

1 -ші апта

2 күн

Таңғы ас	Сары май қосылған асқабақ қосылған сүтті тары ботқасы	130	150
	Сары май жаккан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Қайнатылған сүт	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		395	448
Түскі ас	Өсімдік майына сәбіз қосылған жаңа қырыққабат салаты	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы інжу арпа сорпасы	150	200
	Макарон қосылған ет + сүт тұздығы (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	Жеміс-жидек киселі	150	180
	Бидай, кара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	«Королевский» сүзбе пирогы	130	150
	Тірі бактериялары бар ашытылған сүт өнімі	150	180
Барлығы		280	330

1 -ші апта

3 күн

Таңғы ас	Жасыл бұршақ омлеті (100+30) (100+50)	130	150
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Каркад шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		397,5	452,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Минутка» салаты (жаңа піскен қызанақ, пияз)	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы «Жазғы хош иіс» сорпасы	150	200

	Жарма қосылған ет палауы (күріш/қарақұмық/арпа)	130	150
	«Жеміс қоспасы» компоты (балғын жемістер)	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Картоп қосылған тоқаш	50	100
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		200	280
1 -ші апта			
4 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған қарақұмық сүт сорпасы	150	200
	Сары май жаққан бутерброд (20+5) (20+8)	25	28
	Жеміс шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		415	498
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен болгар бұрышы салаты	30	40
	Бұршақ өнімдері бар «Құпия сорпа» (ас бұршақ/жасымық/қызыл бұршақ) қырылған нан қосылған сүйек сорпасында	150	200
	Картоп пюресі + сүт тұздығы қосылған балық котлеті (50+70+30) (60+90+30)	150	180
	Итмұрын компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		530	650
Бесін ас	Сүзбе-жарма көмеші + сүтті тұздық	130	150
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		280	330
1 -ші апта			
5 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті геркулес ботқасы	130	150
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Сүт қосылған какао	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		397,5	452,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы балғын қияр мен қызанақ салаты	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қызылша көжесі	150	200
	Қарақұмық гарнирі бар ет тағамы (70+80), (90+90)	150	180
	Кептірілген жеміс компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		530	650
Бесін ас	Піспенан / Кептіру	20	50
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		170	230

2 -ші апта

1 күн

Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті жүгері сорпасы	150	200
	Сары май жаққан бутерброд (20+5) (20+8)	25	28
	Қайнатылған сүт	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		415	498
Түскі ас	«Витамин» салаты (сәбіз, жасыл бұршақ / консервіленген жүгері, өсімдік майы)	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы «Жаздың түстері» сорпасы	150	200
	Үйде қуыру	130	150
	«Жеміс қоспасы» компоты (балғын жемістер)	150	180
	Бидай, кара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Балық бөліші	50	100
	Жеміс-жидек киселі	150	180
Барлығы		200	280

2 -ші апта

2 күн

Таңғы ас	Сары май қосылған асқабақ қосылған сүт арпа ботқасы	130	150
	Сары май жаққан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Каркад шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		395	448
Түскі ас	Өсімдік майындағы қайнатылған қызылша мен балғын қиярдан жасалған «Денсаулық» салаты	30	40
	Сүйек сорпасында жасыл бұршақ пен туралған жұмыртқа қосылған сорпа	150	200
	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	130	150
	Кептірілген жеміс компоты	150	180
	Бидай, кара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Сүт тұздығындағы сүзбе құймағы (100+30) (120+30)	130	150
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		280	330

2 -ші апта

3 күн

Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті бидай сорпасы	150	200
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5) (20+12,5)	27,5	32,5
	Жеміс шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		417,5	502,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Көктем» салаты (балғын қырыққабат, балғын қызанақ)	30	40
	Фрикаделька көкөніс пюреі сорпасы	150	200

	Балық суфлесі + сүтті тұздық (100+30) (120+30)	130	150
	Итмұрын компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Сәбіз қосылған «Қоян тоқаш», жаңа піскен жемістер	50	100
	Тірі бактериялары бар ашытылған сүт өнімі	150	180
Барлығы		200	280
2 -ші апта 4 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті жарма ботқасы	130	150
	Сары май жаққан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Сүт қосылған какао	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		395	448
Түскі ас	Өсімдік майындағы Балғын қияр салаты	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қызылша сорпасы	150	200
	Жұмыртқа қосылған ет, картоп пюреі + сүт тұздығы (50+60+20) (60+60+30)	130	150
	Кептірілген жеміс компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Сүзбе-сәбіз көмеші + сүт тұздығы (100+30)/(120+30)	130	150
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		280	330
2 -ші апта 5 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған макаронды сүт сорпасы	150	200
	Сары май жаққан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Қайнатылған сүт	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		415	498
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Жазғы дуэт» салаты (балғын қызанақ, болгар бұрышы)	30	40
	«Уха» балық сорпасы	150	200
	Пісірілген көкөністер қосылған ет тефтельдері, сүт тұздығы (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	«Жеміс қоспасы» компоты (балғын жемістер)	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Піспенан / Кептіру	20	50
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		170	230

3 -ші апта 1-ші күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті күріш сорпасы	150	200
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Сүт қосылған какао	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		417,5	502,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Балғындық» салаты (жаңа қияр, пияз)	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	150	200
	Ет қосылған картоп запеканкасы + сүт тұздығы (120+30) (130+30)	130	150
	Итмұрын компоты	150	180
	Бидай, кара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	«Песочная фантазия»	50	100
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		200	280
3 -ші апта 2 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған асқабақ қосылған сүтті тары ботқасы	130	150
	Сары май жакқан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Қайнатылған сүт	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		395	448
Түскі ас	Өсімдік майына сәбіз қосылған жаңа қырыққабат салаты	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы інжу арпа сорпасы	150	200
	Макарон қосылған ет + сүт тұздығы (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	Жеміс-жидек киселі	150	180
	Бидай, кара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	«Королевский» сүзбе пирогы	130	150
	Тірі бактериялары бар ашытылған сүт өнімі	150	180
Барлығы		280	330
3 -ші апта 3 күн			
Таңғы ас	Жасыл бұршақ омлеті (100+30) (100+50)	130	150
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Каркад шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		397,5	452,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Минутка» салаты (жаңа піскен қызанақ, пияз)	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы «Жазғы хош иіс» сорпасы	150	200

	Жарма қосылған ет палауы (күріш/қарақұмық/арпа)	130	150
	«Жеміс қоспасы» компоты (балғын жемістер)	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Картоп қосылған тоқаш	50	100
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		200	280
3 -ші апта			
4 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған қарақұмық сүт сорпасы	150	200
	Сары май жакқан бутерброд (20+5) (20+8)	25	28
	Жеміс шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		415	498
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған жаңа қырыққабат пен болгар бұрышы салаты	30	40
	Бұршақ өнімдері бар «Құпия сорпа» (ас бұршақ/жасымық/қызыл бұршақ) қырылған нан қосылған сүйек сорпасында	150	200
	Картоп пюреі + сүт тұздығы қосылған балық котлеті (50+70+30) (60+90+30)	150	180
	Итмұрын компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		530	650
Бесін ас	Сүзбе-жарма көмеші + сүтті тұздық	130	150
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		280	330
3 -ші апта			
5 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті геркулес ботқасы	130	150
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Сүт қосылған какао	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		397,5	452,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы балғын қияр мен қызанақ салаты	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қызылша көжесі	150	200
	Қарақұмық гарнирі бар ет тағамы (70+80), (90+90)	150	180
	Кептірілген жеміс компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		530	650
Бесін ас	Піспенан / Кептіру	20	50
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		170	230

4 -ші апта			
1 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті жүгері сорпасы	150	200
	Сары май жаққан бутерброд (20+5) (20+8)	25	28
	Қайнатылған сүт	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		415	498
Түскі ас	«Витамин» салаты (сәбіз, жасыл бұршақ / консервіленген жүгері, өсімдік майы)	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы «Жаздың түстері» сорпасы	150	200
	Үйде қуыру	130	150
	«Жеміс қоспасы» компоты (балғын жемістер)	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
		510	620
Барлығы		510	620
Бесін ас	Балық бәліші	50	100
	Жеміс-жидек киселі	150	180
Барлығы		200	280
4 -ші апта			
2 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған асқабақ қосылған сүт арпа ботқасы	130	150
	Сары май жаққан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Каркад шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		395	448
Түскі ас	Өсімдік майындағы қайнатылған қызылша мен балғын қиярдан жасалған «Денсаулық» салаты	30	40
	Сүйек сорпасында жасыл бұршақ пен туралған жұмыртқа қосылған сорпа	150	200
	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	130	150
	Кептірілген жеміс компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
		510	620
Барлығы		510	620
Бесін ас	Сүт тұздығындағы сүзбе құймағы (100+30) (120+30)	130	150
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		280	330
4 -ші апта			
3 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті бидай сорпасы	150	200
	Ірімшікпен бутерброд (20+7,5) (20+12,5)	27,5	32,5
	Жеміс шайы	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		417,5	502,5
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Көктем» салаты (балғын қырыққабат, балғын қызанақ)	30	40
	Фрикаделька көкөніс пюреі сорпасы	150	200

	Балық суфлесі + сүтті тұздық (100+30) (120+30)	130	150
	Итмұрын компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Сәбіз қосылған «Қоян тоқаш», жаңа піскен жемістер	50	100
	Тірі бактериялары бар ашытылған сүт өнімі	150	180
Барлығы		200	280
4 -ші апта 4 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған сүтті жарма ботқасы	130	150
	Сары май жаққан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Сүт қосылған какао	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		395	448
Түскі ас	Өсімдік майындағы Балғын қияр салаты	30	40
	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қызылша сорпасы	150	200
	Жұмыртқа қосылған ет, картоп пюреі + сүт тұздығы (50+60+20) (60+60+30)	130	150
	Кептірілген жеміс компоты	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Сүзбе-сәбіз көмеші + сүт тұздығы (100+30)/(120+30)	130	150
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		280	330
4 -ші апта 5 күн			
Таңғы ас	Сары май қосылған макаронды сүт сорпасы	150	200
	Сары май жаққан бутерброд (20+5)/ (20+8)	25	28
	Қайнатылған сүт	150	180
10.00	Балғын жемістер	90	90
Барлығы		415	498
Түскі ас	Өсімдік майындағы «Жазғы дуэт» салаты (балғын қызанақ, болгар бұрышы)	30	40
	«Уха» балық сорпасы	150	200
	Пісірілген көкөністер қосылған ет тефтельдері, сүт тұздығы (50+60+30)/ (60+60+30)	130	150
	«Жеміс қоспасы» компоты (балғын жемістер)	150	180
	Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)	50	50
Барлығы		510	620
Бесін ас	Піспенан / Кептіру	20	50
	Қайнатылған сүт	150	180
Барлығы		170	230